

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kurva Tulang Belakang	13
Gambar 2.2 Ligament-ligament Pada Columna Vertebralis	21
Gambar 2.3 Biomekanik Thorak	29
Gambar 2.4 Otot-otot Pernapasan	34
Gambar 2.5 Postur Pada Tulang Belakang	40
Gambar 2.6 Lateral Ekspansi	50
Gambar 2.7 Posterior Basal Ekspansi	50
Gambar 2.8 Aktif Apical Ekspansi	51
Gambar 2.9 Chest Mobility Lateral	56
Skema 2.1 Kerangka Berpikir	68
Skema 2.2 Konsep Pembagian Sampel	70
Skema 3.1 Metode Kelompok Perlakuan I	72
Skema 3.2 Metode Kelompok Perlakuan II	73
Gambar 3.1 Pengukuran Kurva Thorakal	79
Gambar 3.2 Pengukuran Ekspansi Thorak	80
Gambar 3.3 Basal Expansion dan Lateral Costal Expansion	81
Gambar 3.4 Apical Expansion	82
Gambar 3.5 Chest Mobility Anterior-Posterior	83
Gambar 3.6 Chest Mobility Postero-Lateral	84
Gambar 3.7 <i>Scapular Retraction Exercise</i>	85
Gambar 3.8 <i>Pectoralis stretch exercise</i>	86